

**Academy of Dermatology and Venereology Congress  
Du 11 au 14 octobre 2023**

**Quel est l'impact des maladies de peau sur le sommeil ?**

C'est ce que révèle une enquête menée par les Laboratoires Pierre Fabre, dans le cadre de leur projet ALL, à l'occasion du congrès européen de Dermatologie.

*Près de 50% des patients souffrent de troubles du sommeil dus aux démangeaisons, sensations de brûlures, picotements...*

**Castres, France - Berlin, Allemagne – 13 octobre 2023.** Lors du congrès de l'Académie Européenne de Dermatologie et de Vénéréologie (EADV), qui se tient cette semaine à Berlin, le Docteur Bruno Halioua, a présenté, lors d'une session de communications scientifiques, les résultats du projet ALL, une enquête de grande envergure, la **plus importante jamais réalisée en dermatologie.**

« *Près de la moitié des patients atteints de maladies de la peau souffrent de troubles du sommeil dus principalement à des démangeaisons chez 60% d'entre eux et des sensations de brûlure ou de picotement pour 17 %* » explique le Docteur Marketa Saint Aroman, directrice médicale Pierre Fabre Dermo Cosmétique.

Un des premiers symptômes cités, sont les **démangeaisons** qui varient en fonction de l'intensité des poussées de chaque maladie cutanée. Ainsi, chez les personnes souffrant d'eczéma, 68% ont cité les démangeaisons, 67% pour celles souffrant de l'eczéma des mains, 63% pour le psoriasis, 59% pour la rosacée, 57% l'hidradénite suppurée, 54% pour le vitiligo et 53% pour l'acné.

Les **sensations de brûlure ou de picotement** arrivent en deuxième position, pour 16% des patients souffrant d'acné et de rosacée, 20% du vitiligo et 20% pour l'hidradénite suppurée.

Enfin, les **douleurs cutanées** sont également citées chez 25% des personnes souffrants d'acné, 15% chez les patients souffrant de rosacée, 16% pour le psoriasis, 15% pour l'hidradénite suppurée, 15% pour l'eczéma et 11% pour l'eczéma des mains et 11% pour le vitiligo (11%).

***Mais aussi sensation de fatigue, somnolence dans la journée, picotements dans les yeux et bâillements répétés au cours de la journée...***

En plus de ces symptômes majeurs, les patients ressentent aussi fréquemment une sensation de fatigue dès le réveil (81% vs 64% dans la population non touchée par une maladie de la peau), des périodes de somnolence au cours de la journée (83% vs 71%), des picotements dans les yeux (58% vs 42%) et des sensations de brûlures ou de picotements dans les yeux (58 % vs 42 %) et bâillements répétés (72 % vs 58 %).

« *Nous sommes très fiers que ce projet ait fait l'objet d'une communication de la part de l'EADV. Notre étude est la première à mettre en évidence l'impact considérable des troubles du sommeil sur le fonctionnement physique des patients atteints d'une maladie de peau. Ils entraînent une détérioration significative de la qualité de vie. Ces résultats soulignent la nécessité d'une détection précoce et d'une prise en charge efficace des troubles du sommeil.* »  
**explique le Docteur Charles Taieb, auteur de l'étude.**

### **Un impact significatif également sur la qualité de vie au travail**

L'étude a mis en exergue que ces troubles du sommeil avaient des répercussions plus larges sur la qualité de vie des patients. En effet, près de la moitié (49 %) des patients souffrant d'une maladie de la peau ont fait état d'une baisse de productivité au travail, alors que le ratio est seulement de 19 % lorsqu'il n'y a pas de maladies de peau.

**Pour Dr Bruno Halioua, auteur principal de l'étude.** *"À l'avenir, les professionnels de santé devraient être encouragés à intégrer des questions sur les troubles du sommeil dans les examens des patients souffrant d'affections cutanées afin de favoriser une compréhension plus complète de l'impact des maladies cutanées. Le projet ALL vise in fine à mettre en lumière l'impact des maladies de la peau et le vécu qui y est associé, afin d'atténuer ces effets indésirables et améliorer la qualité de vie des patients".*

### **Le projet ALL, la plus grande base de données internationales en dermatologie**

Le projet ALL, lancé fin 2022, en collaboration avec la société EMMA, a pour objectif de collecter des données sur tous les types de peaux (ALL Skins), toutes les maladies de peaux (ALL Dermatoses) et tous les phototypes (ALL Colors) afin de construire la plus grande base de données privée internationale. Au total ce sont 50 552 personnes, issues des populations adultes de 20 pays (représentant à eux seuls plus de 50 % de la population mondiale) répartis sur 5 continents, ont répondu aux 65 questions du projet ALL.

Plus d'une personne sur trois souffrent d'une maladie de peau, et pourtant, les politiques de santé et de prévention ne considèrent pas la dermatologie comme une priorité de santé publique. Le projet ALL vise à fournir un état des lieux mondial de la prévalence des principales maladies de peau et de leurs conséquences afin de générer une prise de conscience de tous les acteurs. Les patients atteints de maladies dermatologiques doivent être plus accompagnés et il est essentiel de réussir à convaincre les autorités publiques d'accorder une plus grande importance aux dermatoses dans les programmes de prévention. Les principales thématiques abordées sont liées à la prévalence et à l'impact des pathologies, mais également aux comportements, aux parcours de soins et aux besoins des patients concernés par une ou plusieurs dermatoses comme la dermatite atopique, le psoriasis, l'acné, la rosacée, ou encore le vitiligo.

La base de données ALL a été construite avec une analyse planifiée des résultats de 2023-2027. Les 3,3 millions de données permettront d'identifier les informations essentielles à une meilleure compréhension du vécu des patients.

### **A Propos du Groupe Pierre Fabre**

Pierre Fabre est le 2ème laboratoire dermo-cosmétique au monde et le 2ème groupe pharmaceutique privé français. Son portefeuille compte plusieurs franchises médicales et marques internationales dont Pierre Fabre Oncologie, Pierre Fabre Dermatologie, Eau Thermale Avène, Ducray, Klorane, René Furterer, A-Derma, Naturactive, Elgydium, Inava et Arthrodont.

En 2022, Pierre Fabre a enregistré un chiffre d'affaires de 2,7 milliards d'euros, dont 69% réalisés à l'international dans quelque 120 pays, et investi 170M€ en R&D.

Implanté depuis toujours en région Occitanie, fabricant 90% de ses produits en France, le groupe emploie près de 9 600 collaborateurs dans le monde.

Pierre Fabre est détenu à 86% par la Fondation Pierre Fabre, une fondation reconnue d'utilité publique depuis 1999, et secondairement par ses collaborateurs à travers un plan d'actionnariat salarié.

En 2022, la démarche RSE du Groupe est évaluée par l'organisme indépendant AFNOR Certification au niveau « Exemple » du label Engagé RSE (norme ISO 26 000 du développement durable).

[www.pierre-fabre.com](http://www.pierre-fabre.com) , [@PierreFabre](https://twitter.com/PierreFabre)